

めまいのアンケート

ID: 患者氏名: 年 月 日

めまいによって、日常生活上どのような支障をきたしているのかを知るための質問です。
それぞれの質問に「はい」「時々」「いいえ」のどれにあたるか○をして下さい。

					P	E	F
P1	上を向くとめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			
E2	めまいのためにストレスを感じますか	はい	時々	いいえ			
F3	めまいやふらつきのために出張や旅行などの遠出を控えている	はい	時々	いいえ			
P4	スーパーやコンビニなどの陳列棚の間を歩く時にめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			
F5	めまいやふらつきのために寝たり起きたりする動作に支障をきたす	はい	時々	いいえ			
F6	めまいやふらつきのために家族や友達と一緒に集まったり、出かけたりするのを控えている	はい	時々	いいえ			
F7	めまいやふらつきのために本や新聞を読むのがおっくうだったり、読みにくい	はい	時々	いいえ			
P8	スポーツ、ダンス、掃除や皿を片づけような家事などの動作でめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			
E9	めまいやふらつきのために一人で外出するのは不安である。	はい	時々	いいえ			
E10	めまいやふらつきのために人前にでるのが不安である	はい	時々	いいえ			
P11	振り向いたりして急に頭を動かすとめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			
F12	めまいやふらつきのために高い所に上がるのは避けている	はい	時々	いいえ			
P13	ベッドで寝返りをするとめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			

F14	めまいやふらつきのために激しい家事や庭掃除をすることは困難である。	はい	時々	いいえ			
E15	めまいやふらつきのために周りの人が自分を酔っぱらっていると思っていないか心配である	はい	時々	いいえ			
F16	めまいやふらつきのために一人で散歩することが難しい	はい	時々	いいえ			
P17	歩道を歩くとめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			
E18	めまいやふらつきのために物事に集中できない	はい	時々	いいえ			
F19	めまいやふらつきのために、たとえ家の周りであっても暗いところを歩くのは苦手である	はい	時々	いいえ			
E20	めまいやふらつきのために家に一人であることは不安である	はい	時々	いいえ			
E21	めまいやふらつきのために自分の体に障害があり自分は他人より劣っていると感じる	はい	時々	いいえ			
E22	めまいやふらつきのために家族や友人とつきあうのはストレスである	はい	時々	いいえ			
E23	めまいやふらつきのために気持ちが落ち込むことがある	はい	時々	いいえ			
F24	めまいやふらつきのために仕事や家事が責任をもってできない	はい	時々	いいえ			
P25	体をかがめるとめまいやふらつきが強くなる	はい	時々	いいえ			

★あなたのめまいの性状を言葉で表現するとどのようなものですか？簡単に文章でご記入ください。