

あなたの最近の生活の中で次のような状況になると、眠くてうとうとしたり、眠ってしまうことがありますか。下の数字でお答えください（○で囲む）。質問のような状況になったことがなくても、その状況になればどうなるか想像してお答えください。

- 0 = 眠ってしまうことはない。
- 1 = 時に眠ってしまう。
- 2 = しばしば眠ってしまう。
- 3 = だいたいいつも眠ってしまう。

【 状 況 】

- 1. 座って読書中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・0、1、2、3
- 2. テレビを見ているとき・・・・・・・・・・・・・・・・0、1、2、3
- 3. 人の大勢いる場所（会議、劇場など）で座っているとき・・・・・・・・0、1、2、3
- 4. 他の人の運転する車に、休憩なしで1時間以上乗っているとき・・・・0、1、2、3
- 5. 午後に、横になって休息をとっているとき・・・・・・・・・・・・0、1、2、3
- 6. 座って人と話をしているとき・・・・・・・・・・・・0、1、2、3
- 7. 飲酒をせずに昼食後、静かに座っているとき・・・・・・・・・・・・0、1、2、3
- 8. 自分で車を運転中に、渋滞や信号で数分間止まっているとき・・・・0、1、2、3