

耳鳴りに関するアンケート

ID 氏名

令和 年 月 日

以下の25項目について「はい・時々・いいえ」に○をつけてお答えください

F E C

| | | | | | | | |
|-----|--|----|----|-----|--|--|--|
| F1 | 耳鳴りのために何かに集中することができないことがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F2 | 耳鳴りが大きいと他の人の話を聞くことができないことがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E3 | 耳鳴りのために怒りを感じることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F4 | 耳鳴りのために頭が混乱してしまいますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| C5 | 耳鳴りのために絶望的な気分になりますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E6 | 耳鳴りについてよく愚痴をこぼしますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F7 | 耳鳴りのため寝付けないことがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| C8 | 耳鳴りから逃れることはできないと感じますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F9 | 耳鳴りのため余暇(例: 食事に出かける、映画に行くなど)を楽しむことができませんか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E10 | 耳鳴りにより欲求不満を感じますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| C11 | 何か重篤な病気があってそのために耳鳴りがしているような気がしますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F12 | 耳鳴りのため生活を楽しむことができませんか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F13 | 耳鳴りのためにしばしば仕事や家事を十分することができないことがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E14 | 耳鳴りのため悩んでしまうことがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F15 | 耳鳴りのため読書を困難を感じますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E16 | 耳鳴りのために気分が悪くなることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E17 | 家族や友人と付き合ううえで耳鳴りが問題になることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F18 | 耳鳴りから何か他のことに意識をそらし、集中することが難しい時がありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| C19 | 耳鳴りを自分ではどうすることもできないと感ずることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F20 | 耳鳴りのためしばしば疲れますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E21 | 耳鳴りのためにしばしば憂鬱になることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E22 | 耳鳴りのため気が休まらないですか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| C23 | 耳鳴りはもうこれ以上我慢できないと思いますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| F24 | ストレスがあると耳鳴りは大きくなりますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |
| E25 | 耳鳴りのため自信を持てなくなることがありますか？ | はい | 時々 | いいえ | | | |

耳鳴リスケール

/44 /36 /20

合計

/100