

耳鳴りに関するアンケート

ID 氏名

令和 年 月 日

以下の25項目について「はい・時々・いいえ」に○をつけてお答えください

F E C

F1	耳鳴りのために何かに集中することができないことがありますか？	はい	時々	いいえ			
F2	耳鳴りが大きいため他の人の話を聞くことができないことがありますか？	はい	時々	いいえ			
E3	耳鳴りのために怒りを感じることがありますか？	はい	時々	いいえ			
F4	耳鳴りのために頭が混乱してしまいますか？	はい	時々	いいえ			
C5	耳鳴りのために絶望的な気分になりますか？	はい	時々	いいえ			
E6	耳鳴りについてよく愚痴をこぼしますか？	はい	時々	いいえ			
F7	耳鳴りのため寝付けないことがありますか？	はい	時々	いいえ			
C8	耳鳴りから逃れることはできないと感じますか？	はい	時々	いいえ			
F9	耳鳴りのため余暇(例: 食事に出かける、映画に行くなど)を楽しむことができませんか？	はい	時々	いいえ			
E10	耳鳴りにより欲求不満を感じますか？	はい	時々	いいえ			
C11	何か重篤な病気があってそのために耳鳴りがしているような気がしますか？	はい	時々	いいえ			
F12	耳鳴りのため生活を楽しむことができませんか？	はい	時々	いいえ			
F13	耳鳴りのためにしばしば仕事や家事を十分することができないことがありますか？	はい	時々	いいえ			
E14	耳鳴りのため悩んでしまうことがありますか？	はい	時々	いいえ			
F15	耳鳴りのため読書を困難を感じますか？	はい	時々	いいえ			
E16	耳鳴りのために気分が悪くなることがありますか？	はい	時々	いいえ			
E17	家族や友人と付き合ううえで耳鳴りが問題になることがありますか？	はい	時々	いいえ			
F18	耳鳴りから何か他のことに意識をそらし、集中することが難しい時がありますか？	はい	時々	いいえ			
C19	耳鳴りを自分ではどうすることもできないと感ずることがありますか？	はい	時々	いいえ			
F20	耳鳴りのためしばしば疲れませんか？	はい	時々	いいえ			
E21	耳鳴りのためにしばしば憂鬱になることがありますか？	はい	時々	いいえ			
E22	耳鳴りのため気が休まらないですか？	はい	時々	いいえ			
C23	耳鳴りはもうこれ以上我慢できないと思いますか？	はい	時々	いいえ			
F24	ストレスがあると耳鳴りは大きくなりますか？	はい	時々	いいえ			
E25	耳鳴りのため自信を持てなくなることがありますか？	はい	時々	いいえ			

耳鳴リスケール

/44 /36 /20

合計

/100